

هفت چالش ازدواج ناموفق



آبان ماه ۱۳۹۱

FATHIAN.IR

زوج های ناموفق خواسته ها و انتظارات خود را به صراحت نمی گویند.

زوج های ناموفق قبل از ازدواج، توقعاتی که از یکدیگر دارند مطرح نمی کنند، اگر توافق اساسی با هم ندارند (برای مثال مرد فرزند می خواهد ولی خانم مخالف است)، می توانند به شروع و یا خاتمه ازدواج به طور جدی فکر کنند. بعد از ازدواج، زوج های ناموفق مدام در مورد توقعات و انتظاراتشان با هم مشاجره می کنند و اگر اختلافی پیش آمد، آن را به رخ هم می کشند تا همدیگر را متهم کنند.



زوج های ناموفق فردیت خود را حفظ نمی کنند.

بعد از ازدواج، استقلال زوج ها کم می شود اگر افراد فرزند داشته باشند روز به روز وابستگی بیشتر می شود و گاهی افراد احساس خستگی می کنند.

زوج های ناموفق می دانند حتی اگر به هم علاقه داشته باشند، گاهی احساس خستگی می کنند. آنان یکدیگر را تشویق نمی کنند تا همیشه "ما" نباشند و زمانی هم برای "خود" داشته باشند و به کارهای مورد علاقه خود بپردازند. بدین ترتیب این زوج ها فردیت خود را حفظ نمی کند و زندگی، شاداب نمی ماند.



چالش سوم

زوج های ناموفق همدیگر را مرکز توجه قرار نمی دهند.

آنان همدیگر را دست کم می گیرند و هیچ به فکر خوشبختی همسر خود و خانواده نیستند. معمولاً افراد چند سال پس از ازدواج مانند سال های اول به هم توجه نمی کنند. زوج های ناموفق، کارهای کوچک نظیر اولویت قرار دادن نیازها و کارهای همسر و کارهای بزرگ نظیر احترام و گوش کردن به حرف های هم را مدنظر قرار نمی دهند. ازدواج دریای تغییرات است. شما اغلب فراموش می کنید همسرتان مهم است و به او توجه نمی کنید. در عوض به کار، سرگرمی و دوستان اهمیت می دهید و زوج های ناموفق بیشتر اینگونه اند.



آبان ماه ۱۳۹۱

FATHIAN.IR

زوج های ناموفق روش های حل اختلاف را نمی آموزند.

عامل اصلی موفقیت یا شکست ازدواج را توانایی، یا عدم توانایی حل اختلافات است. حتی اگر همسران و شما کاملاً با هم یکی باشید، گاهی با نظر هم موافق نیستید و این مخالفت باعث ناراحتی می شود. نباید به اعتیاد، خشونت و... رو بیاورید. اگر خواسته شما و همسران با هم فرق دارد، باید آن را حل کنید. زوج های ناموفق با هم صحبت نمی کنند، حتی اگر احساس خوبی نسبت به هم دارند. آنان در مورد اختلافات و مخالفت ها با هم مشاجره می کنند و به نتیجه عادلانه نمی رسند. آنان از یکدیگر حمایت نمی کنند و غر می زنند. آنان نمی پذیرند در مواردی عشق، برتر از پیروزی است.



زوج های ناموفق به تنهایی رشد می کنند.

مسلماً فردی که امروز با او ازدواج می کنید، ۱۰ سال آینده متفاوت خواهد بود. شما هر دو تغییر می کنید. به ویژه در شرایط سخت زندگی مانند از دست دادن والدین. زوج های ناموفق نمی دانند که یکی یا هر دو در طول زندگی تغییر می کنند و قواعد عوض می شود. پس لازم است تغییر کنید تا بتوانید روابط در حال تغییر را عوض کنید و به رشد یکدیگر کمک کنید.



زوج های ناموفق برای حفظ روابط نمی کوشند.

زوج های ناموفق به طور منظم وضعیت زندگی خود را بررسی نکرده و با هم صحبت نمی کنند تا از شادی و رضایت هر دو از زندگی مشترک مطمئن شوند. اگر یکی، یا هر دو شما از زندگی مشترک ناراضی هستید، مشکلاتان را حل کنید.



از مراجعه به مشاور خجالت نکشید.

زوج های ناموفق قبل از
مراجعه به مشاور، سند طلاق
را امضا می کنند.
آنان می انگارند که مشکلات را
بعد از فرصت سوزی می توان
بررسی کرد.

